

REFORZAMIENTO DE LA INICIATIVA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES – HEARTS-PANAMÁ OESTE 2026

AGENDA

ANTECEDENTES

HEARTS es la iniciativa más importante, a nivel global, para la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares (ECV's), que pone énfasis en el control de la hipertensión arterial y su prevención secundaria.

HEARTS en la Américas es una iniciativa de los países, liderado por los Ministerios de Salud, con participación de los actores locales y acompañado técnicamente por la OPS. La Iniciativa busca integrarse de manera transparente y progresivamente a los servicios de salud ya existentes, para promover la adopción de las mejores prácticas mundiales en la prevención y el control de las ECV's y mejorar el desempeño de los servicios a través del mejor control de la hipertensión con énfasis en la atención primaria de salud. HEARTS se está implementando y expandiendo en 33 países de la Región, con más de 7158 centros de salud que atienden a aproximadamente 45 millones de adultos en las áreas de captación respectivas.

La iniciativa Global **HEARTS** promueve la adopción de las estrategias **MPOWER** para el control de tabaco, **SHAKE** para la reducción del consumo de sal, **REPLACE** para eliminar las grasas trans de producción industrial, **ACTIVE** para aumentar la actividad física, **SAFER** para la reducción del consumo de alcohol y **HEARTS** a través de sus paquetes técnicos, para el manejo de condiciones relacionadas a las ECV's y **HEARTS –D** Diabetes. Estos paquetes facilitan la implementación de la iniciativa y el cumplimiento de los objetivos y metas relacionados con las Enfermedades No Transmisibles.

El **MINISTERIO DE SALUD Y LA CAJA DE SEGURO SOCIAL DE PANAMÁ**, ante la voluntad política de mejorar la prevención y el control de las Enfermedades No Transmisibles, han mostrado interés en implementar la estrategia **HEARTS**, con énfasis en el control y prevención de hipertensión arterial (HTA) en el primer nivel de atención, así como el compromiso de ampliar su implementación, en virtud de los recursos y las características propias del sistema de salud.

OBJETIVOS:

1. Actualizar sobre la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares y el paquete técnico HEARTS de la Organización Mundial de la Salud.
2. Planificar la implementación de la estrategia HEARTS en las Unidades Ejecutoras, con la participación de actores involucrados.
3. Compartir las mejores prácticas y los desafíos derivados de la implementación de HEARTS en Panamá Oeste.

RESULTADO ESPERADO

1. Las Unidad Ejecutora que empezarán por CSS de Panamá Oeste, formulará un plan para realizar la implementación de la estrategia para la Reducción de Riesgos de Enfermedades Cardiovasculares con énfasis en el manejo de la HTA – HEARTS y HEARTS – D; en la ULAPS ya implementadas harán una revisión para las estrategias a mejorar en la recolección de la información.
2. Cada participante realizará la culminación de al menos 2 cursos virtuales, con certificación.
3. Conocimiento de los mecanismos que permite la generación periódica, de los datos necesarios para la construcción de los indicadores de las Enfermedades Cardiovasculares y Diabetes, con el apoyo de REGES.

Iniciativa Global HEARTS
Trabajando Juntos para Derrotar las
Enfermedades Cardiovasculares



FECHA: 20 agosto de 2026

LUGAR: Salón de Conferencias de la Coordinación Institucional Panamá Oeste

HORARIO: 7:00 a.m. – 3:00 p.m.

20 DE AGOSTO DE 2026	
HORA	TEMA Y FACILITADORES
7:00 am - 7:30am	INSCRIPCION CON CÓDIGO QR
7:30 am - 7:45 am	PALABRAS DE BIENVENIDA CSS DR. KAIZER SANTOS RODRÍGUEZ –
7:45 am - 8:00 am	APERTURA Y CURSOS VIRTUALES. DRA. KATHERINE M. FRIEDRICH
8:00 am - 9:00 am	FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA HEARTS EN PANAMÁ DRA. ELSA ARENAS DE KANT
9:00 am - 9:30 am	RECESO
9:30 am - 10:00 am	MÓDULOS QUE CONFORMAN EL PAQUETE TÉCNICO HEARTS Y SU APLICACIÓN EN CADA INSTITUCIÓN. DRA. KATHERINE M. FRIEDRICH
10:00 am - 11:00 am	MÓDULO H: HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES. ASESORAMIENTO A LOS PACIENTES DRA. MALI ALZAMORA
11:00 am - 12:00 am	MÓDULO T: TRABAJO EN EQUIPOS MULTIDISCIPLINARIOS DR.OMAR BUSTAMANTE
12:00 am – 12:20 pm	ALMUERZO
12:20 am - 1:20 pm	MÓDULO E - EVIDENCIA: PROTOCOLOS CLÍNICOS BASADOS EN LA EVIDENCIA Y VÍA CLÍNICA DE HIPERTENSIÓN. DR. JOSÉ CARDONA
1:20 pm - 1:30 pm	HEARTS –D VÍA CLÍNICA DE DIABETES DRA. JISELA IBARRA
1:30 pm -2:30 pm	Descripción general de los Módulos que conforman el Paquete Técnico HEARTS y su aplicación en cada institución. Módulo S - Sistemas de monitoreo. SIS y REGES - CSS LCDO. ALCIBIADES TEJEIRA
2:30 pm - 3:00 pm	ENTREGA DE CERTIFICACIÓN