

CAJA DE SEGURO SOCIAL

DEPARTAMENTO NACIONAL DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

POLICLÍNICA DON GENEROSO GUARDIA



IV JORNADA MULTIDISCIPLINARIA:
— Cuidando al que cuida —



AUDITORIO POLICLÍNICA DRA. CECILIA GUERRA (SAN ANTONIO)



DÍA #1: 6 DE AGOSTO DE 2026

HORA	TEMA	CONFERENCISTA
8:00 – 8:15 am	Inscripción	—
8:15 – 8:30 am	Inauguración y palabras de bienvenida Dr. Omar Sánchez - Director Médico	Dr. Omar Sánchez Director Médico
8:30 – 9:00 am	Actividad de integración: Conociendo a mi equipo	Lic. Geovana Lackwood
9:00 – 9:45 am	Salud mental y clima laboral saludable	Dra. Lilian Santamaría
9:45 – 10:15 am	Sesión de Tai Chi para el manejo del estrés	Dr. Dorian Lagrotta
10:15 – 10:30 am	RECESO	
10:30 – 11:15 am	Nutrición y ambiente laboral	Dra. Mariel Rodríguez
11:15 – 12:00 pm	Cuidando al que cuida	Dr. Milthon Rodríguez
12:00 – 1:00 pm	ALMUERZO	
1:00 – 1:45 pm	Actividad en equipo: Resolviendo juntos	Lic. Evelin Duarte
1:45 – 2:30 pm	Prevención del síndrome de Burnout	Dra. Gretta Cervantes
2:30 – 4:00 pm	Conclusiones y cierre	—



DÍA #2: 7 DE AGOSTO DE 2026

HORA	TEMA	CONFERENCISTA
8:00 – 8:15 am	Inscripción	—
8:15 – 8:30 am	Inauguración y palabras de bienvenida Dr. Omar Sánchez - Director Médico	Dr. Omar Sánchez Director Médico
8:30 – 9:00 am	Actividad de integración: Conociendo a mi equipo	Lic. Geovana Lackwood
9:00 – 9:45 am	Salud mental y clima laboral saludable	Dra. Lilian Santamaría
9:45 – 10:15 am	Sesión de Tai Chi para el manejo del estrés	Dr. Dorian Lagrotta
10:15 – 10:30 am	RECESO	
10:30 – 11:15 am	Nutrición y ambiente laboral	Dra. Mariel Rodríguez
11:15 – 12:00 pm	Prevención del síndrome de Burnout	Dra. Gretta Cervantes
12:00 – 1:00 pm	ALMUERZO	
1:00 – 1:45 pm	Actividad en equipo: Resolviendo juntos	Lic. Evelin Duarte
1:45 – 2:30 pm	Cuidando al que cuida	Dr. Milthon Rodríguez
2:30 – 4:00 pm	Conclusiones y cierre	—