

CAJA DE SEGURO SOCIAL DE PANAMÁ
Programa Nacional de Pensionados, Jubilados y Tercera Edad (PNPJE)
CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN
Abordaje del Paciente Adulto Mayor Polimórbido

*Salóns de Postgrado-Ciudad de la Salud.
Ciudad de Panamá
14 y 15 de diciembre de 2026*

DÍA 1

Hora	Duración	Actividad / Tema	Responsable
7:00 – 7:45 a.m.	45 min	Inauguración y presentación del programa.	Dr. Hiram Martin
7:45 – 8:30 a.m.	45 min	Vejez-envejecimiento y edad particularidades.	Dra. Ginela Icaza
8:30 – 9:15 a.m.	45 min	Multimorbilidad definición y particularidades en el adulto mayor	Dra. Milagros Ortiz
9:15 – 9:45 a.m.	30 min	<i>Refrigerio</i>	—
9:45 – 10:30 a.m.	45 min	Fragilidad: tamizaje, diagnóstico y estrategias de manejo	Dr. Aquiles Aguilar
10:30 – 11:15 a.m.	45 min	Salud mental: depresión y ansiedad en el adulto mayor	Dr. Enrique Mendoza
11:15 – 12:00 p.m.	45 min	Deterioro cognitivo y demencia en el paciente polimórbido	Dra. Anneth Alberda
12:00 – 12:45 p.m.	45 min	<i>Almuerzo</i>	—
12:45 – 1:30 p.m.	45 min	Polifarmacia y deprescripción en el adulto mayor	Por asignar
1:30 – 2:15 p.m.	45 min	Multimorbilidad: HTA, DM2 y ERC — metas individualizadas	Dra. Anneth Alberda
2:15 – 3:00 p.m.	45 min	Despedida y cierre.	Por asignar

DÍA 2

Hora	Duración	Actividad / Tema	Responsable
7:00 – 7:45 a.m.	45 min	Presentación del programa	Por asignar
7:45 – 8:30 a.m.	45 min	Cuidados paliativos y planificación anticipada de decisiones	Dra. Nisla Camaño
8:30 – 9:15 a.m.	45 min	Nutrición en el adulto mayor polimórbido	Lic. Rolando Martinez
9:15 – 9:45 a.m.	30 min	<i>Refrigerio</i>	—
9:45 – 10:30 a.m.	45 min	Atención Domiciliaria Integral (SADI) en el paciente complejo	Dr. Ileana Pérez
10:30 – 11:15 a.m.	45 min	Manejo del dolor crónico en el adulto mayor	Dr. Jonathan Batista
11:15 – 12:00 p.m.	45 min	Dependencia química y consumo de sustancias en el Adulto mayor	Dra. Yazmin Tuñon Reed
12:00 – 12:45 p.m.	45 min	<i>Almuerzo</i>	—
12:45 – 1:30 p.m.	45 min	Cardiopatía isquémica crónica en el adulto mayor	Dr. Jose Bolivar Lopez
1:30 – 2:15 p.m.	45 min	Falla cardiaca – Particularidades	Dra. Margrete Pitty
2:15 – 3:00 p.m.	45 min	Despedida y cierre.	Por asignar