

CAJA DE SEGURO SOCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE PENSIONADOS, JUBILADOS Y TERCERA EDAD
LABORATORIO DE SIMULACIÓN – CIUDAD DE LA SALUD
COORDINACIÓN NACIONAL DE DOCENCIA DE ENFERMERÍA

Actividad: Seminario-Taller "Prevención y Abordaje de las Lesiones por Presión en Pacientes Encamados"

Objetivo de la Actividad: Fortalecer las competencias del personal de enfermería en la prevención, detección temprana y abordaje integral de las lesiones por presión en pacientes encamados, promoviendo la seguridad y calidad del cuidado.

Fecha: Viernes 21 agosto 2026

Horario: 7:00 a.m. a 3:00 p.m.

Lugar: Laboratorio de Simulación de la Ciudad de la Salud

Programa de Capacitación

HORARIO	ACTIVIDAD O TEMA	FACILITADOR
7:00 a.m. a 7:30 a.m.	Registro de Asistencia	Equipo de Colaboradores
7:30 a.m. a 8:00 a.m.	Palabras de Bienvenida	Dr. Aquiles Aguilar Jefe del Programa Nacional de Pensionados, Jubilados y Tercera Edad Lic. Martina Marín Coordinadora Nacional de Enfermería del Programa
8:00 a.m. a 8:15 a.m.	Inauguración de la Actividad Docente	Magistra Doris Blandón Jefa del Departamento Nacional de los Servicios de Enfermería
8:15 a.m. a 8:30 a.m.	Metodología de la Actividad	Lic. Yeraldín Toribio Enfermera Coordinadora – Laboratorio de Simulación CIDELAS
8:30 a.m. a 8:45 a.m.	Aplicación de Pre-Test a los participantes	Equipo de Colaboradores
8:45 a.m. a 9:05 a.m.	Fundamentos de las Lesiones por Presión	Dr. Aquiles Aguilar Jefe del PNPJTE
9:05 a.m. a 9:20 a.m.	REFRIGERIO	Equipo de Colaboradores

HORARIO	ACTIVIDAD O TEMA	FACILITADOR
9:20 a.m. a 9:40 a.m.	Estrategias y Cuidados de Enfermería en la Prevención de Lesiones por Presión	Lic. Kiriam Alvarado – Enfermera Especialista en APS y Asignada al SADI Pol. Nuevo San Juan-Colón
9:40 a.m. a 10:00 a.m.	Identificación y Manejo según Estadios de las Lesiones por Presión	Lic. Erika Vanegas Enfermera Especialista en Heridas y Lesiones por Presión – Clínica de Heridas y Pié Diabético-Hospital 24 Diciembre
10:00 a.m. a 10:20 a.m.	Importancia de la Higiene Postural en el Manejo de Pacientes Encamados en área hospitalaria	Lic. Youssy Henry Jefa de Fisioterapia de la Pol. Carlos N. Brin Lic. Nickole Abregó Fisioterapeuta de CIDELAS
10:20 a.m. a 12:30 p.m.	Taller Práctico	Instructores
12:30 p.m. a 1:00 p.m.	ALMUERZO	Equipo de Colaboradores
1:00 p.m. a 2:30 p.m.	Continuación de Taller Práctico	Instructores
2:30 p.m. a 2:45 p.m.	Evaluación de la Actividad	Instructores y Participantes
2:45 p.m. a 3:00 p.m.	Clausura de la Actividad y Entrega de Constancias de Asistencia	Equipo de Colaboradores