

JORNADA DE DOCENCIA

EQUIPO DE SALUD MENTAL DE LA REGIÓN DE COCLÉ
CAJA DE SEGURO SOCIAL

EXPERIENCIAS VIVIDAS ESCUCHADAS: VOCES REALES, CAMBIO REAL

VIERNES 09 DE OCTUBRE

POLICLÍNICA MANUEL P. OCAÑA

7:00 AM - 8:30 AM



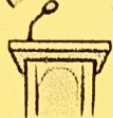
REGISTRO DE PARTICIPANTES

8:30 AM - 8:40 AM



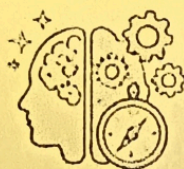
INVOCACIÓN RELIGIOSA

8:40 AM - 9:00 AM

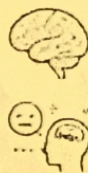


PALABRAS DE BIENVENIDA POR
LAS AUTORIDADES

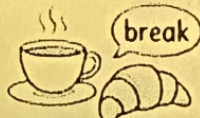
9:00 AM - 9:45 AM



Licda. Taysha Trujillo, Psicóloga
Estrategias para el cuidado de la
salud mental... taller o dinámicas.



9:45 AM - 10:15 AM

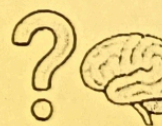


COFFEE BREAK

10:15 AM - 11:00 AM



Dr. Carlos Córdoba, Médico
psiquiatra
¿Cómo está tu mente hoy?...
bienestar emocional

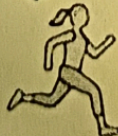


11:00 AM - 11:20 AM



TESTIMONIO

11:20 AM - 12:00 AM



Dr. Idelfonso Rosas, Médico Familiar
Salud mental y actividad física



12:00 MD - 12:45 PM



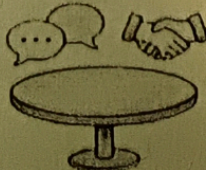
Almuerzo

12:45 PM - 1:30



Licda. Celestina Delgado, Nutricionista
Nutrición, salud cerebral y bienestar
emocional

1:30 PM A 3:00 PM



Discusión, preguntas y conclusiones,
Cierre y Palabras finales.