



CAJA DE SEGURO SOCIAL
Policlínica Ernesto Pérez Balladares (Padre)

JORNADA MULTIDISCIPLINARIA

“Cambio en el Estilo de Vida”

Viernes 18 de septiembre de 2026 | Horario: 7:00 a.m. - 3:00 p.m.

Lugar: Feria de las Flores y del Café, Boquete

HORARIO	ACTIVIDAD / TEMA	EXPOSITOR
7:00 - 8:00 a.m.	Registro de participantes	-
8:00 - 8:05 a.m.	Invocación religiosa	-
8:05 - 8:10 a.m.	Palabras de bienvenida	Dr. Augusto Sitton Director Médico
8:10 - 9:00 a.m.	Tu corazón y tus hábitos: pequeños cambios que previenen grandes enfermedades	Dra. Gilyana Takaeva
9:00 - 9:45 a.m.	Cuidados de la columna	Dr. Iakov Sánchez Especialista en Neurocirugía
9:45 - 10:30 a.m.	Refrigerio	-
10:30 - 11:15 a.m.	Consecuencias físicas de los problemas de salud mental en el entorno laboral	Dra. Rebeca Melamed Especialista en Medicina del Trabajo
11:15 a.m. - 12:00 m.d.	Innovación tecnológica y su aporte a la salud en los servicios de diagnóstico por imágenes	Ing. Ricardo Cueto
12:00 - 12:45 p.m.	Alimentos ultraprocesados y salud bucal	Dra. Yenissa Denvers Odontóloga Interna
12:45 - 1:30 p.m.	Almuerzo	-
1:30 - 2:15 p.m.	Hábitos relacionados con la salud bucal	Dra. Paola Castillo Odontóloga Interna
2:15 - 3:00 p.m.	Clausura y palabras de agradecimiento	-

Promoviendo hábitos saludables, prevención y bienestar integral.