

HOSPITAL IRMA DE LOURDES TZANETATOS

JORNADA MUNDIA DE LA SALUD

"HAZ MATCH CON TU SALUD MENTAL"

SEMINARIO – TALLER

Fecha: 9 de octubre de 2026

Horario: 8:00 a.m. – 11:00 a.m.

PROGRAMA

Hora	Actividad	Expositor
8:00 – 8:15 a.m.	Bienvenida e invocación religiosa	Coordinación de Docencia
8:15 – 8:30 a.m.	Dinámica rompehielo: "Haz Match"	Servicio de Psicología
8:30 – 9:00 a.m.	"Salud Mental en el Trabajo"	Lic. Laura Valenzuela
9:00 – 9:30 a.m.	Riesgos profesionales: Obligaciones y Derechos	Lic. Igory Tovar
9:30 – 10:00 a.m.	Refrigerio	
10:00 – 10:30 a.m.	Burnout en trabajadores de la salud	Magister Karol Rojas
10:30 – 10:50 a.m.	Nutrición y Salud Mental	Lic. Ricardo Royo
10:50 – 11:00 a.m.	Cierre, compromiso personal	Coordinación de Salud Mental / Psicología

*"Una jornada para conectar, aprender, compartir y cuidar de nosotros
mientras cuidamos a los demás."*