

Taller para la Implementación de la Iniciativa para la Reducción de Riesgos de Enfermedades Cardiovasculares - HEARTS.

AGENDA

ANTECEDENTES

HEARTS es la iniciativa más importante, a nivel global, para la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares (ECV's), que pone énfasis en el control de la hipertensión arterial y su prevención secundaria.

HEARTS es liderada por la Organización Mundial de la Salud donde participan diversos actores globales: entre ellos los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) y la iniciativa *Resolve to Save Lives*, las Sociedades Internacionales de Hipertensión y de Nefrología, la Liga Mundial de Hipertensión y las Federaciones Mundiales de Diabetes y del Corazón, entre otros. HEARTS en la Américas es una iniciativa de los países, liderado por los Ministerios de Salud, con participación de los actores locales y acompañado técnicamente por la OPS. La Iniciativa busca integrarse de manera transparente y progresivamente a los servicios de salud ya existentes, para promover la adopción de las mejores prácticas mundiales en la prevención y el control de las ECV's y mejorar el desempeño de los servicios a través del mejor control de la hipertensión con énfasis en la atención primaria de salud. HEARTS se está implementando y expandiendo en 33 países de la Región, con más de 7158 centros de salud que atienden a aproximadamente 45 millones de adultos en las áreas de captación respectivas.

La iniciativa Global **HEARTS** promueve la adopción de las estrategias **MPOWER** para el control de tabaco, **SHAKE** para la reducción del consumo de sal, **REPLACE** para eliminar las grasas trans de producción industrial, **ACTIVE** para aumentar la actividad física, **SAFER** para la reducción del consumo de alcohol y **HEARTS** a través de sus paquetes técnicos, para el manejo de condiciones relacionadas a las ECV's. Estos paquetes facilitan la implementación de la iniciativa y el cumplimiento de los objetivos y metas relacionados con las Enfermedades No Transmisibles.

El Ministerio de Salud y la Caja de Seguro Social de Panamá, ante la voluntad política de mejorar la prevención y el control de las Enfermedades No Trasmisibles, han mostrado interés en implementar la estrategia **HEARTS**, con énfasis en el control y prevención de hipertensión arterial (HTA) en el primer nivel de atención, así como el compromiso de ampliar su implementación, en virtud de los recursos y las características propias del sistema de salud.

Actualmente, estamos coordinando una capacitación, para ampliar la estrategia HEARTS en las **Policlínicas: Presidente Remón (calle 17), Manuel Ferrer Valdés (calle 25), Dr. Carlos N. Brin (San Francisco), Dr. Joaquín J. Vallarino (Juan Díaz), Dra. Cecilia Guerra (San Antonio), Manuel María Valdez (San Miguelito), Don Alejandro de la Guardia (Bethania) y Generoso Guardia (Santa Librada)**.

OBJETIVOS:

1. Actualizar sobre la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares y el paquete técnico HEARTS de la Organización Mundial de la Salud.
2. Planificar la implementación de la estrategia HEARTS en las instalaciones seleccionadas, con la participación de actores involucrados.
3. Compartir las mejores prácticas y los desafíos derivados de la implementación de HEARTS en Panamá.

RESULTADO ESPERADO

1. Cada nueva instalación de salud, invitada, formulará un plan para realizar la implementación de la estrategia para la Reducción de Riesgos de Enfermedades Cardiovasculares con énfasis en el manejo de la HTA - **HEARTS**.
2. Cada participante realizará la culminación de al menos 2 cursos virtuales, con certificación.
3. Conocimiento de los mecanismos que permite la generación periódica, de los datos necesarios para la construcción de los indicadores de las Enfermedades Cardiovasculares y Diabetes.

FECHA: 22 y 23 de enero de 2026

LUGAR: Hotel Marriott Albrook Mall

HORARIO: 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

METODOLOGÍA:

- ✓ Se realizarán presentaciones sobre contenido de los Módulos HEARTS y la Guía de Implementación
- ✓ Talleres de trabajo individual en el CVSP y asignaciones para realizar el Plan de implementación por instalación.
- ✓ Taller para el conocimiento de mecanismos que permiten la generación periódica, de los datos necesarios para la construcción de los indicadores establecidos por la estrategia.

22 DE ENERO DE 2026

HORA	TEMA Y FACILITADORES
8:00 am - 8:15 am	Recepción de Invitados.
8:15 am - 8:30 am	ACTO INAUGURAL
	DR. HIRAM MARTIN - CSS DR. JOEL MÉNDEZ GIRALDO - OPS/OMS DR. PEDRO CONTRERAS - MINSA
8:30 am - 9:00 am	RECESO
9:00 am - 9:30 am	Iniciativa HEARTS. Fortalecimiento de los Pilares Técnicos de HEARTS + Diabetes. DR. JOEL MÉNDEZ GIRALDO
9:30 am - 10:00 am	Avances y organización para la expansión de la Iniciativa HEARTS en Panamá DRA. ELSA ARENAS DE KANT
10:00 am - 10:30 am	Situación de la ENT en la CSS DRA. ANGELA TULIPANO
10:30 am - 10:50 am	Guía de Implementación: Marco y conceptos claves DRA. ELSA ARENAS DE KANT
10:50 am - 11:00 am	PAUSA ACTIVA
11:00 am - 12:00 md	Descripción general de los Módulos que conforman el Paquete Técnico HEARTS y su aplicación en cada institución. <ol style="list-style-type: none"> 1. Módulo E - Evidencia: protocolos clínicos basados en la evidencia y VÍA CLÍNICA. DR. JOSÉ CARDONA 2. Módulo R - Riesgo cardiovascular: manejo de las ECV basado en la estratificación del riesgo. DR. JOSÉ CARDONA
12:00 md - 1:00 pm	ALMUERZO
1:00 pm - 1:10 pm	PAUSA ACTIVA
1:10 pm - 1:30 pm	Descripción general de los Módulos que conforman el Paquete Técnico HEARTS y su aplicación en cada instalación. Módulo T - Trabajo en equipos multidisciplinarios DR. OMAR BUSTAMANTE
1:30 pm - 3:00 pm	Orientación sobre el trabajo individual e institucional (asignaciones para el día siguiente) Taller para la elaboración del Plan de Implementación DRA. ANGELA TULIPANO DRA. ELSA ARENAS DE KANT
3:00 pm - 4:00 pm	Avance en los cursos virtuales. <ul style="list-style-type: none"> • Medición automática precisa de la presión arterial 2020 • Implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud. DR. JOEL MÉNDEZ GIRALDO DRA. ANGELA TULIPANO
Todo el día	ENTREGA DE CERTIFICACIÓN DE CURSOS VIRTUALES

23 DE ENERO DE 2026

HORA	TEMA Y FACILITADORES
8:00 am - 8:30 am	<p>Descripción general de los Módulos que conforman el Paquete Técnico HEARTS y su aplicación en cada instalación.</p> <p>Modulo H: Hábitos y estilos de vida saludables: Asesoramiento para los pacientes.</p> <p style="text-align: right;">DRA. MALI ALZAMORA</p>
8:30 am - 9:00 am	<p>Descripción general de los Módulos que conforman el Paquete Técnico HEARTS y su aplicación en cada institución.</p> <p>Modulo A: Acceso a medicamentos y tecnologías esenciales</p> <p style="text-align: right;">LCDA. VANESSA CHANDLER ING. VLADMIR DE LEON</p>
9:00 am - 9:30 am	RECESO
9:30 am - 10:00 am	<p>HEARTS en las Américas. Marco de evaluación para la mejora continua de la calidad en los centros de Atención Primaria de Salud.</p> <p style="text-align: right;">DR. JOEL MÉNDEZ GIRALDO</p>
10:00 am – 10:30 am	<p>Descripción general de los Módulos que conforman el Paquete Técnico HEARTS y su aplicación en cada institución.</p> <p>Módulo S - Sistemas de monitoreo. SIS y REGES - CSS</p> <p style="text-align: right;">LCDO. ALCIBIADES TEJEIRA</p>
10:30 am - 10:40 am	PAUSA ACTIVA
10:40 am-12:00 md	<p>MÓDULO S -Sistemas de monitoreo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Herramienta HEARTS: Uso del mecanismo para la construcción de los indicadores de las enfermedades cardiovasculares. 2. Marco de evaluación para la mejora continua de la calidad. <p style="text-align: right;">DR. VICTOR WONG DR. JOEL MÉNDEZ GIRALDO</p>
12:00 md - 1:00 pm	ALMUERZO
1:00 pm - 1:10 pm	PAUSA ACTIVA
1:10 pm - 3:50 pm	<p>Pasos a seguir, en la Implementación de HEARTS en cada Instalación</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Policlínica Presidente Remón (calle 17) 2. Policlínica Manuel Ferrer Valdés (calle 25) 3. Policlínica Dr. Carlos N. Brin (San Francisco) 4. Policlínica Dr. Joaquín J. Vallarino (Juan Díaz) 5. Policlínica Dra. Cecilia Guerra (San Antonio) 6. Policlínica Manuel María Valdez (San Miguelito) 7. Policlínica Don Alejandro de la Guardia (Bethania) 8. Policlínica Generoso Guardia (Santa Librada) <p style="text-align: right;">DRA. ANGELA TULIPANO LCDO. LUIS BARRIOS</p>
Todo el día	ENTREGA DE CERTIFICACIÓN DE CURSOS VIRTUALES
3:50 pm - 4:00 pm	CLAUSURA