



SEMINARIO-TALLER

PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LAS LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES ENCAMADOS



JUSTIFICACIÓN

Las lesiones por presión constituyen un evento prevenible asociado a la inmovilidad y a múltiples factores de riesgo presentes en pacientes encamados. Su aparición puede incrementar la morbilidad, prolongar la estancia hospitalaria, aumentar los costos de atención y afectar significativamente la calidad de vida del paciente y su familia.

Por ello, resulta fundamental fortalecer las competencias del personal de enfermería para la identificación temprana de factores de riesgo, la implementación de medidas preventivas basadas en la evidencia y el abordaje oportuno de estas lesiones, contribuyendo a la seguridad y calidad del cuidado.



OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias del personal de enfermería en la prevención, detección temprana y abordaje integral de las lesiones por presión en pacientes encamados, promoviendo la seguridad y calidad del cuidado.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1 Reconocer los fundamentos, factores de riesgo y características de las lesiones por presión.
- 2 Identificar y clasificar las lesiones por presión de acuerdo con sus diferentes estadios.
- 3 Aplicar estrategias y cuidados de enfermería dirigidos a la prevención de lesiones por presión en pacientes encamados.
- 4 Implementar medidas relacionadas con la movilización, posicionamiento e higiene postural del paciente.
- 5 Integrar los conocimientos adquiridos mediante actividades prácticas orientadas a la prevención y el abordaje de las lesiones por presión.



HORARIO

7:00 a.m. a 3:00 p.m.



LUGAR

Centro de Simulación Avanzada - Ciudad de la Salud



MODALIDAD

Presencial, teórico-práctica, mediante exposiciones breves, demostraciones y taller práctico.



DURACIÓN

8 horas académicas presenciales.





SEMINARIO-TALLER

PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LAS LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES ENCAMADOS



AGENDA DEL DÍA

 HORARIO	 ACTIVIDAD O TEMA	 PONENTE
7:00 a.m. a 7:30 a.m.	Registro de Asistencia	Equipo de Colaboradores
7:30 a.m. a 8:00 a.m.	Palabras de Bienvenida	Dr. Aquiles Aguilar Jefe del Programa Nacional de Pensionados, Jubilados y Tercera Edad Lic. Martina Marín Coordinadora Nacional de Enfermería del Programa
8:00 a.m. a 8:15 a.m.	Inauguración de la Actividad Docente	Magistra Doris Blandón Jefa del Departamento Nacional de los Servicios de Enfermería
8:15 a.m. a 8:30 a.m.	Metodología de la Actividad	Lic. Yeraldín Toribio Enfermera Coordinadora – Laboratorio de Simulación CIDELAS
8:30 a.m. a 8:45 a.m.	Aplicación de Pre-Test a los participantes	Equipo de Colaboradores
8:45 a.m. a 9:05 a.m.	Fundamentos de las Lesiones por Presión	Dr. Aquiles Aguilar Jefe del PNPJTE
9:05 a.m. a 9:20 a.m.	REFRIGERIO	Equipo de Colaboradores
9:20 a.m. a 9:40 a.m.	Estrategias y Cuidados de Enfermería en la Prevención de Lesiones por Presión	Lic. Kiriam Alvarado Enfermera Especialista en APS y Asignada al SADI Pol. Nuevo San Juan-Colón
9:40 a.m. a 10:00 a.m.	Identificación y Manejo según Estadios de las Lesiones por Presión	Lic. Erixa Vanegas Enfermera Especialista en Heridas y Lesiones por Presión – Clínica de Heridas y Pié Diabético-Hospital 24 Diciembre
10:00 a.m. a 10:20 a.m.	Importancia de la Higiene Postural en el Manejo de Pacientes Encamados en área hospitalaria	Lic. Youssy Henry Jefa de Fisioterapia de la Pol. Carlos N. Brin Lic. Nickole Abregro Fisioterapeuta de CIDELAS
10:20 a.m. a 12:30 p.m.	Taller Práctico	Instructores
12:30 p.m. a 1:00 p.m.	ALMUERZO	Equipo de Colaboradores
1:00 p.m. a 2:30 p.m.	Continuación de Taller Práctico	Instructores
2:30 p.m. a 2:45 p.m.	Evaluación de la Actividad	Instructores y Participantes
2:45 p.m. a 3:00 p.m.	Clausura de la Actividad y Entrega de Constancias de Asistencia	Equipo de Colaboradores