



PROGRAMA DE SALUD DEL ADULTO

Abordaje Integral *de la* *Obesidad*

Actualización clínica, manejo interdisciplinario y herramientas prácticas para el primer nivel de atención.

FECHA	HORARIO	FORMATO
Viernes 4 de septiembre, 2026	7:00 a.m. – 3:00 p.m.	Híbrido · presencial y virtual

Programa			ORDEN DEL DÍA
7:00 – 7:30	●	Registro de participantes · Palabras de bienvenida	Dr. Hiram Martín
7:30 – 8:10	●	Guía nacional basada en evidencia para el abordaje de la obesidad	Dra. Angela Tulipano
8:10 – 8:50	●	Manejo de la obesidad en atención primaria	Dra. Loyda Gutiérrez
8:50 – 9:30	●	Tratamiento quirúrgico en obesidad (cirugía bariátrica)	Dr. Elicer Tello
9:30 – 9:50	●	<i>Pausa activa & café</i>	
9:50 – 10:50	●	Uso de bioimpedancia en el diagnóstico y seguimiento	Licda. Kirenía Pitterson
10:50 – 11:30	●	Terapia nutricional en obesidad: recomendaciones rápidas	Licda. Lissette Ramsey
11:30 – 12:10	●	Prescripción del ejercicio en obesidad	Dra. Clarissa Botello
12:10 – 1:00	●	<i>Tiempo de almuerzo</i>	
1:00 – 2:30	●	Taller — Herramientas psicológicas para la atención del paciente: entrevista motivacional	Lcda. Kidida Lucas
2:30 – 3:00	●	Cierre y entrega de constancias	