



Programación del Seminario - 15 de Octubre de 2026

Hora	Actividad / Tema	Facilitador / Encargado
7:00-7:15	Inscripción	
7:15-7:25	Invocación Religiosa	
7:25-8:00	Presentación del Programa	Dr. José Luis Aguirre
8:00-8:30	Red de apoyo de C. Paliativos	Lic. Kamar Powell
8:30-9:00	Sensibilidad ante el paciente de c. Paliativos.	Lic. Vielka Camaño
9:00-9:35	Manejo del duelo en C. Paliativos	Lic. Sergio González
9:35-10:00	Acto Cultural	Grupo Inyectando Cultura. Sra. Cuanel Asheli
10:00-10:15	REFRIGERIO	
10:15-10:50	Heridas y Apósitos	ATM
10:50-11:30	Productos de Servicios Cooperativos médicos	
11:30-12:20	Polifarmacia	Lic. Alfonso Aguirre
12:20-12:30	ALMUERZO	
12:30-12:50	Nutrición a Pacientes en C. Paliativos	Lic. Yaritzenia Waite
12:50-1:20	Fisioterapia a Paciente en C. Paliativos	Lic. Victo Silva
1:20-2:20	Ley sobre Pacientes en C. Paliativos	Lic. Marissa Caballero.
2:20-2:50	Videos	
2:50 - 3:00	CLAUSURA	

15 de Octubre de 2026-Conmemoración de Cuidados Paliativos

Página 1

¿Qué enfermedades podrían requerir cuidados paliativos?

Es amplio el conjunto de enfermedades que pueden requerir la aplicación de cuidados paliativos por tratarse de una rama de la medicina que apoya tanto a pacientes con enfermedades en etapas muy graves así como a aquellos con por la naturaleza de su enfermedad se encuentren fuera de u tratamiento médico curativo habitual o convencional o en un estado muy avanzado sin probabilidad de respuesta a los tratamientos establecidos. Ejemplos de las enfermedades que en algún momento requieren más frecuentemente de cuidados paliativos son:

1. Cáncer avanzado
2. Síndrome de inmunodeficiencia adquirido fase refractaria (VIH-Sida)
3. Enfermedades del corazón avanzadas.
4. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
5. Enfermedad renal crónica etapa quinta



15 de Octubre de 2026-Conmemoración de Cuidados Paliativos

Derechos del paciente en cuidados paliativos

- Mantener hasta el final de sus días la misma dignidad y autonomía a las que ha tenido derecho en la vida.
- Obtener información veraz, franca y completa acerca de su diagnóstico, opciones de tratamiento y pronóstico.
- Ser atendido por profesionales sensibles a sus necesidades y temores en Su proceso de aproximación a la muerte, pero competentes en su campo y seguros de lo que hacen.
- Ser el eje principal de las decisiones que se tomen en la etapa final de su vida.
- Que no se le prolongue el sufrimiento indefinidamente, ni se apliquen medidas extremas y heroicas para sostener sus funciones vitales.
- Obtener alivio efectivo de su dolor y de sus síntomas, aun si los medicamentos o medidas requeridas para ello le redujeran el tiempo de vida restante.

Página 2

CAJA DEL SEGURO SOCIAL

Hospital Regional Dr. Raúl Dávila Mena

Programa de Cuidados Paliativos

¿Qué son los Cuidados Paliativos?

Son los cuidados apropiados para el paciente con enfermedad avanzada y progresiva donde el control del dolor y otros síntomas, así como los aspectos psicosociales y espirituales cobran mayor importancia. El objetivo... es lograr la mejor calidad de vida posible para el paciente y su familia. 'La **medicina paliativa** afirma la vida y considera el morir como un proceso normal. Los cuidados paliativos no adelantan ni retrasan la muerte, sino que constituyen un verdadero sistema de apoyo y soporte para el el paciente y su familia.' - O.P.S.

Objetivos de los Cuidados Paliativos

1. El manejo de los síntomas que ponen en una situación de sufrimiento al paciente y/o a sus familiares.
2. Establecer las metas de tratamiento de acuerdo a las preferencias del paciente para con su vida o en algunos casos según los familiares (situaciones en que el paciente no está ni física o psicológicamente apto).
3. Mantener la comunicación entre el paciente, su familiar/cuidador y todo el equipo de cuidados paliativo involucrado con la condición de salud del enfermo.
4. Proporcionar apoyo psicosocial y espiritual al paciente y a sus familiares.

El equipo de cuidados paliativos

Compuesto de un equipo multidisciplinario, que atienden en conjunto con la familia las necesidades de salud físicas y emocionales que tenga el paciente en el transcurrir de su enfermedad. Este equipo podrían incluir los siguientes:

- Un **médico**, encargado de brindar tratamiento médico, psicológico (tanto al paciente como al familiar) y exámenes mínimos requeridos (según exista la necesidad) para abordar al paciente en conjunto con los familiares.
- Un **trabajador social**, que puede ayudar a facilitar información y conexiones con las instituciones que le pueden brindar los recursos socioeconómicos al paciente y así mejorar su calidad de vida.
- Un **psicólogo** quien brindará atención psicológica, según la necesidad, en situaciones de desconfort emocional del paciente o de salud mental de los familiares.
- Una **enfermera**: quien se encarga de apoyar al médico en el tratamiento y el seguimiento, a través de un monitoreo de temperatura, presión arterial, pulso y el seguimiento a la medicación del paciente.
- En algunas ocasiones también se cuenta con nutricionista, fisioterapeuta y otras especialidades.

EQUIPO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Dr. José Luis Aguirre - Coordinador
Licenciada Kamar Powell - Trabajador Social
Licenciada Vielka Camaño - Enfermera
Licenciado Sergio González - Psicólogo